

Ver.52. 2018.12 月号

いよいよ年末…皆さん！インフルエンザの対策はお済みですか？ある医師のお話ですが、通常子供は2回接種。大人は一回接種が通常です。しかし…大人でも二回接種することも可能。確率論でのデータですが、一回接種の場合だと予防できる確率は約50%、二回接種の場合だと70~80%の予防確率だそうです。ということで我が家では娘二人とも大切な試験を控えているので二回接種にしました。予防接種には賛否両論ありますが…経験上おそらく感染しても重症化しない感じがしています。逆に予防接種で具合が悪くなる人もいますので、その辺のリスクは考慮しましょうね！

## 12月のオモシロ記念日 etc…

- 12月1日 - 映画の日、鉄の日
- 3日 - 国際障害者デー、カレンダーの日
- 5日 - バミュダトライアングルの日
- 10日 - 世界人権デー、ごめんねの日
- 11日 - タンゴの日、胃腸の日
- 12日 - バッテリーの日、漢字の日
- 13日 - 双子の日、ビタミンの日
- 15日 - 観光バス記念日
- 16日 - 電話の日、紙の記念日
- 20日 - シーラカンスの日、霧笛記念日
- 21日 - 遠距離恋愛の日
- 24日 - 学校給食記念日



## オススメお出かけ情報！

今月のおすすめお出かけ情報は…「デコ平」。とは言っても…このニュースレターを発行する頃は既にスキーのシーズン！来年のネタに取っておいてください。秋になるとグランデコでは紅葉パノラマゴンドラが運行されます。これに乗って山頂駅まで行くとスグにデコ平へ行くことが可能です。ただし私のおすすめはさらに奥地の「百貫清水」「布滝」など etc…。できれば初夏～夏がおすすめです。夏には“旅する蝶”「アサギマダラ」も沢山飛来しているので更に楽しめます。私はもっぱら百貫清水で珈琲ブレイクするのが一番の楽しみです（笑）

## フット・ケア用 OIL が一新！！

先日より今までフットケアにて使用していた“ライズブランオイル”から「シュガースクワランオイル」に変更されました。変更の理由としてはライズブランオイルでも十分に安全性も高く使用しやすいことには間違いはないのですが…更なる安全性の強化！低刺激性！等々進化させることでお客様にもっともっと安心して施術を受けていただきたいということで、今回の使用オイル変更となりました。新しく導入したシュガースクワランオイルはサトウキビ由来の植物性スクワランでベビーマッサージにも使われる高精製&低刺激性&無臭という利点を兼ね備えています。べとつき感も少なくフットケアマニア！？の方にも満足していただけると自負しておりますので…是非お試しください！

<https://www.hogushiya-honpo.com/>

