

## 「こうぞう先生」の独り言

いよいよ4月は新年度、当佐野家も新たな生活が始まります。ちょうどこの文章をかきこしている頃は長女が戻って来ている頃か？次女はおそらく進学にて新天地へ…子育てから少し開放され生活のパターンも変化することでしょう。朝の起きる時間…娘の送迎も無くなるし…嫁さんには「ボケないでよ！」と釘をさされ、もしこれで長女が戻らなかったら間違いなく夫婦の老後生活そのもの…(笑)(ー)半面就職する長女との今までとは違った生活も楽しみの一つであります。お嫁さんに行くまでたくさんたくさんの思い出を作りたいものですね！だんだん爺ちゃんに近づく…こうぞう先生でした(爆)…

4月のお休み予定です。

1日(月)・3日(水)・4日(木)  
30日(火)

※上記予定は事情により変更する可能性もあります。

連休明けの仕事や学校は、正直ダルいですよね。その原因として一番多いのは、連休最終日の昼寝です。昼寝をすることは何も悪いことはありませんが、連休最終日に昼寝をするのはオススメできません。ずれた体内のリズムを元に戻すには通常と同じ生活時間を守ることが必須条件になります。睡眠の誘惑は強力ですが、それに耐えて翌日からの生活を元気に送る準備をしましょう。



■連休明け■

### ★4月生まれの方の2019年の運勢★

2019は人間関係があなたの足枷になる可能性が非常に高い運勢となっているのです。つまり2019年に入ってあなたがまずすべきことは人間関係の整理なのです。ずるずると関係性を続けるということはお互いの傷口を広げることにしかありません。関係を修復しようと頑張ったところで、良い成果を得られることはないでしょう。むしろ泥沼がより深刻になるだけなのです。だからこそ関係性を修復しようと努力するのではなく、ご縁を整理するのだという思い切りの良さが必要となってくるのです。これまでの感謝の気持ちを心に抱きつつ邪魔になってしまった人間関係はドライに整理をするべき時なのです。



私が「こうぞう先生」です！

心はウキウキ、すでに春からのトレッキング準備…今年の「尾瀬」はいつ行こうかな…雄国沼はいつにしようか？そしてもう一つ大きなチャレンジ予定「富士登山」！そう！今年には人生初の富士登山に挑戦しようかと画策中(笑) 本当に行けるのか…できるのか…(笑) 今のご期待(‘◇’)ゞ



最新ブログ更新中！！

<https://www.hogushiya-honpo.com/hogushiyahonpo-blog/>

## 発行店 情報

店舗名：会津 湯川 整体 骨盤矯正  
ほぐし屋本舗

発行責任者：佐野幸三

業種：整体・骨盤矯正・フットケア・  
ヘッドリフレ・講習会等々

〒969-3555 湯川村大字佐野目字三島 467-42

電話：080-6010-7076

ホームページ：<https://www.hogushiya-honpo.com>

予約サイト：<http://goo.gl/1luk72>

mail：yugawa@hogushiya-honpo.com