

## 「こうぞう先生」の独り言

以下佐野家の....令和元年の出来事.....

「長女；大学卒業～就職」「次女；高校卒業～大学進学」「こうぞう先生の突然の肩書排除宣言でいろんなことを整理...役職等々辞任」「洗濯機壊れる～購入」「なぜだか奥さん専用PC購入」「我が家からとうとうブラウン管テレビが無くなる～液晶テレビ購入」「富士登山成功」「次女；運転免許取得～中古車購入」「お風呂ポイラーが臨終～思おぬ出費」「クルマ（激安中古）購入」「奥さんクルマ（同じく激安中古）購入」...  
こうして書き出してみるとなんと突然の出費が多く！大千波乱万々の楽しい一年だったかも令和二年も**“楽しい佐野家”**でレッツゴー！！

## 1月のお休み予定です。

令和2年1/1～1/4日(土)

1/23(木)

※上記予定は諸事情により変更する可能性もあります。



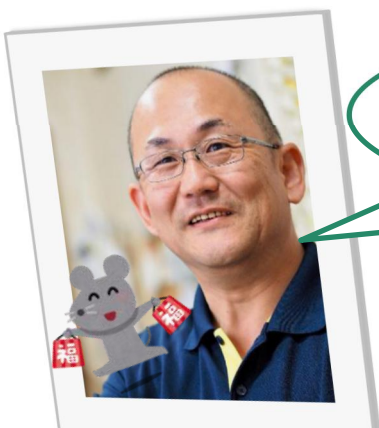
### ■連休明け■

連休明けの仕事や学校は、正直ダルいですよね。その原因として一番多いのは、連休最終日の昼寝です。昼寝をすることは何も悪いことはありませんが、連休最終日に昼寝をするのはオススメできません。ずれた体内のリズムを元に戻すには通常と同じ生活時間を守ることが必須条件になります。睡眠の誘惑は強力ですが、それに耐えて翌日からの生活を元気に送る準備をしましょう。

### ★ 2020年今月の為になる「禅語」 ★

#### 「帰家穩坐」(きかおんざ) ～心穏やかになれる場所に戻ろう～

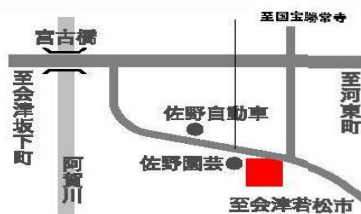
長く旅に出ていた人が久しぶりに家に帰ったときに感じるような穏やかな気持ちを表した言葉。人と比べて落ち込んだり、ひがんだり、うらやましく思ったりする気持ちが人を苦しめる。他人と自分とを測る物差しを捨て、心落ち着く場所で一人過ごす時間を大切にしよう。



私が「こうぞう先生」っす！

早いものでもう令和二年.....。「2020」「鼠年」「東京オリンピック」etc...

先日、とあるご住職の話し.....「笑いなさい！」「バカになりましょう！」「人は人！」「生きてるうちに幸せに！」「ありがとう！」「感謝します！」たくさんの”元気”をいただてきました。令和二年.....ほぐし屋本舗は”バカ”になります!??”(笑)



最新ブログ更新中!!!

<https://www.hogushiya-honpo.com/hogushiyahonpo-blog/>

## 発行店 情報

店舗名：会津 湯川 整体 骨盤矯正  
ほぐし屋本舗

発行責任者：佐野幸三

業種：整体・骨盤矯正・フットケア・  
ヘッドマッサージ・テーピング

〒969-3555 湯川村大字佐野目字三島 467-42

電話：080-6010-7076

ホームページ：<https://www.hogushiya-honpo.com>

予約サイト：<http://goo.gl/1luk72>

mail：yugawa@hogushiya-honpo.com